



合同初稽古のお知らせ



いつもお世話になっております。保護者の皆様には、日頃より当教室へのご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。
さて、来年1月に、各教室の生徒、卒業生徒、保護者の皆様も一緒に参加いただけるスタイルでの合同初稽古（主にマラソン）を行います。

【開催日時】

令和4年1月4日（火曜日） 午前9時45分（集合）～ 正午まで

【稽古内容】

主にマラソン（5kmまたは2km 希望距離を走る。※ コース詳細は、別紙参照）
最後に生徒全員で突き稽古

【参加について】

- **自由参加**です。 ● 参加費 ￥500円（← 教室生徒と卒業生対象）
（※ 参加される保護者様の参加費は頂きません。）
（※ 生徒の参加費は、1月の月謝で集めます。卒業生は、当日受付時にお願いします。）
- 参加申し込みは、お電話かメール、または教室に来られたときに大久保までご連絡ください。★ **申し込み締め切り・・・12月27日（月）まで**

【会場（＝集合場所）】

根の谷川橋北詰 交差点下の河川敷（※ ダイキョーニシカワ可部工場南側の橋の下です。）

- 会場周辺地図、駐車場は、別紙にてご案内しております。
- 集合は、午前9時45分まで、お迎えの時間は、午前11時50分までにお越しください。

【その他】

- 服装は、走りやすい服装、シューズ、ジャンパーなどの防寒着をご準備ください。
- 飲み物、タオル、マスクのご準備をお願いします。
- 当日、寒さが厳しいと思いますので、現地待機される保護者様は、暖かい服装でお越しください。
- 暴風・大雪などの警報が発令された場合は、中止とさせていただきます。
中止の際は、メールにてご連絡させていただきます。

【 会場（集合場所）のご案内 】

根の谷川橋北詰 交差点下の河川敷（※ ダイキョーニシカワ可部工場南側の橋の下です。）



① 根の谷川橋北詰交差点の信号付近の写真です。



② 信号を曲がって、すぐ左に下りるところの道です。



③ 駐車場の位置

河川敷に下りる道は、車 1 台分のスペースしかなく離合できません。
スムーズに移動できるよう、下記のように駐車スペースを分けております。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。



- 稽古終了まで待機される保護者様は、できるだけ奥に詰めて駐車願います。
- お急ぎの方は、上記の駐車場ではなく、近くの一時的に停車できるスペースで、送迎されることをおすすめします。

当日は、駐車場出入口付近の誘導に大久保が入ります。

(※ 駐車場の誘導をお手伝い頂ける保護様 2 名募集しております。)

場所が分からない場合は、大久保の携帯まで (090-1183-5494) ご連絡ください。

【 マラソンコースのご案内 】

川沿いを走るシンプルなコースです。路面はすべてアスファルトです。
車は通れませんので、安心して走れますが、散歩されている方や自転車の方の移動の妨げにならないよう気をつけて走りましょう。

※ 走る際のマスク着用は任意です。

いずれかのコースを選んで走ります。

★ しっかり走りマラソンコース 2 往復で約5,2km

★ がんばりマラソンコース 1 往復で約 2,6km

※ タイムの計測や順位を競うことは致しません。

※ 参加される保護者様で、途中、きつと感じたらストップまたは中止していただき、ゴール地点までゆっくりお戻りください。



【 サポート頂ける方を募っております。 】

当日、お手伝いいただける方を募っております。

年始お休みのところまたご多忙のところ、大変恐縮ではございますが、ご検討のほどよろしくお願い致します。

サポートいただける方は、ご希望のサポート（役割）をお伝えください。

ご連絡は、大久保まで直接お伝えいただくか、下記メールまたは携帯までご連絡お願いいたします。

karate@kodomokenkou.com

090-1183-5494

役 割	募集人数	内容
駐車場出入口案内誘導係り	2名	河川敷の駐車場にて、2つの駐車エリアへの誘導をお願いいたします。
生徒 トイレ誘導係 (※ 可部南第一公園の公衆トイレを使用します。)	1名	基本的には、生徒自身で行ってもらうようにしますが、急に行きたくなった 場合、会場から250m先にある公園のトイレへお車にて移動をお願いいたします。
救護係	1名	すり傷など、消毒や絆創膏などの処置が必要な場合、対応をお願いいたします。(※ 救急セットは、こちらで準備します。)
マラソンスタート（ゴール） 地点の待機係	1名	歩行者、自転車の方の邪魔にならないよう、見守りや声かけ誘導をお願いいたします。